YAKIN DOĞU İLKOKULU
NEAR EAST JUNIOR COLLEGE
1996

Adı-Soyadı:..... Sınıf:..... Tarih:.....

HAYAT BİLGİSİ ÇALIŞMA KAĞIDI

1- Aşağıdaki cümlelerde boş bırakılan yerlere uygun ifadeyi yazınız.

Dengeli | Bitkisel | Et | Yeterli | Yumurta | Su | Hayvansal | Hastalığa

a) Vücudumuzun her çeşit besine ihtiyacı vardır. Sağlıklı büyüyüp gelişebilmemiz için …… ve ……. beslenmeliyiz.

b) ……. , süt, …….., fasulye gibi yiyecekler gelişip büyümemizi sağlar. Ayrıca vücudumuzun onarılmasında önemli yer tutar.

c) Dengeli beslenmek için her öğünde hem …….. hem de …….. besinler tüketmeliyiz.

d) Meyve ve sebzeleri bol ……. ile yıkamalıyız. Yiyeceklerimizi açıkta bırakmamalıyız.

e) Yanlış beslenme alışkanlıkları …… sebep olur.

2- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanın başına ‘D’ yanlış olanın başına ‘Y’ yazınız.

( ) Hava sıcaklığı her mevsimde aynı değildir. Hastalanmamak için giysilerimize dikkat etmeliyiz.

( ) Yazın koyu renkli kalın kumaştan yapılan giysiler giyeriz.

( ) Dengeli beslenmek için bol miktarda yemek yemeliyiz.

( ) Sağlığımızı korumak için yiyeceklerimize dikkat etmeliyiz.

( )Taze sebze ve meyvelerde bulunan vitaminler vücudumuzu çeşitli hastalıklardan korur.

3-Sizce temiz havada hangi sporları yapmalıyız?