



Adı-Soyadı:..... Sınıf:..... Tarih:.....

HAYAT BİLGİSİ ÇALIŞMA KAĞIDI

1- Aşağıdaki şiirde noktalı yerlere diş sağlığımız ile ilgili belirten sözcükleri yerleştirelim.

DİŞLERİMİZ

Dişlerine bak.

..... , fırçala,

Dikkat etmek gerekir

Bu önemli.....

Çok..... ve çok

Zarar verir..... ,

Hele şu sert.....

Düşmandır minelere

iyi, sıcak,

kurala, dişlere,

sabah, cisimler,

akşam, soğuk



2- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanın başına 'D' yanlış olanın başına 'Y' yazınız.

- () Dişlerimizi haftada bir kez fırçalamamız yeterlidir.
- () Dişlerimizi fırçalarken suyu açık bırakmalıyız.
- () Her sabah uyanınca yüzümüzü yıkamalı ve dişlerimizi fırçalamalıyız.
- () Düzenli aralıklarla diş doktoruna gitmemeliyiz.
- () Günde en az 2-3 dakika süre ile dişlerimizi fırçalamalıyız.
- () Dişlerimizi güçlendirmek için süt, peynir, yoğurt, yumurta gibi besinler yemeliyiz.

