



Adı-Soyadı:..... Sınıf:..... Tarih:.....

HAYAT BİLGİSİ ÇALIŞMA KAĞIDI

1- Aşağıdaki şiirde noktalı yerlere diş sağlığımız ile ilgili belirten sözcükleri yerleştirelim.

DİŞLERİMİZ

Dişlerine **iyi** bak.

Sabah, akşam fırçala,

Dikkat etmek gerekir

Bu önemli **kurala**.

Çok **sıcak** ve çok **soğuk**

Zarar verir **dişlere**,

Hele şu sert **cisimler**

Düşmandır minelere

iyi, sıcak,

kurala, dişlere,

sabah, cisimler,

akşam, soğuk



2- Aşağıdaki ifadelerden doğru olanın başına 'D' yanlış olanın başına 'Y' yazınız.

- (Y) Dişlerimizi haftada bir kez fırçalamamız yeterlidir.
- (Y) Dişlerimizi fırçalarken suyu açık bırakmalıyız.
- (D) Her sabah uyanınca yüzümüzü yıkamalı ve dişlerimizi fırçalamalıyız.
- (Y) Düzenli aralıklarla diş doktoruna gitmemeliyiz.
- (D) Günde en az 2-3 dakika süre ile dişlerimizi fırçalamalıyız.
- (D) Dişlerimizi güçlendirmek için süt, peynir, yoğurt, yumurta gibi besinler yemeliyiz.

